

REGULAMIN BIEGU

1. RADZYMIŃSKI TRAIL

wersja z dn. 30.09.2018 r.

Organizator biegu:

RADZYMIN RUN TEAM – amatorska drużyna biegaczy z Radzymina

Tel: +48 605 861 864

e-mail: bieg@radzyminkitrail.pl

www.radzyminkitrail.pl

Współorganizator biegu:

Radzymiński Ośrodek Kultury i Sportu

05-250 Radzymin, Al. Jana Pawła II 20

Tel: +48 22 786 52 09

e-mail: biuro@rokisradzymin.pl

Cel biegu:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy, Powiatu i Polski, w tym integracja lokalnego środowiska biegaczy.
- Promocja rekreacyjnych i krajobrazowych walorów okolic miasta Radzymin.
- Promocja ekologicznego stylu życia i dbałości o środowisko naturalne poprzez uprawienie „ploggingu” – (biegnij i zbieraj).

Termin i miejsce:

- 28 października 2018 r. o godz. 11:00 w Radzyminie.
- Start i meta: dojdzie ul. Pogodną (skraj lasu).
- Biuro Zawodów: okolice STARTU/METY (namiot)

Trasa biegu:

- Bieg główny – dystans 10 km, nawierzchnia: gruntowa.
- Limit pokonania trasy na 1 godz. i 45 min.

Uczestnictwo:

- Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów.
- Limit uczestników wynosi 200 osób.
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok życia.

Pomiar czasu:

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do buta.
- Brak numeru oraz prawidłowo zamontowanego chipa przy bucie będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
- Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
- Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy przy Biurze Zawodów oraz na stronach: inessport.pl

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie zapisy.inessport.pl lub w dniu 28 października 2018 r. w Biurze Zawodów.

- Zapisy na stronie **inessport.pl** zamknięte będą w dniu 22.10.2018 r. Po tym terminie możliwość zapisów będzie dostępna w biurze zawodów w dniu biegu, pod warunkiem dostępności pakietów startowych.
- W przypadku przekroczenia 200 zgłoszeń do udziału w biegu organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i następnie uiszczenie opłaty startowej.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonać stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej uczestnika. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 28.10.2018 r.
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości.
- Pobranie numeru startowego oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami do przedniej części koszulki startowej. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Bieg odbędzie się w leśnych drogach i ścieżkach, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów i służb porządkowych. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, motocyklach, quadach oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- W ramach pakietu startowego uczestnicy otrzymują:
 - numer startowy wraz z agrafkami,
 - pamiątkowy medal – po ukończeniu biegu,
 - wodę mineralną na trasie i na mecie,
 - opiekę medyczną.

Opłata startowa

- **Opłata startowa wynosi:**
 - do dnia 22.10.2018 r. **20,00 pln**, po tym terminie opłaty należy dokonać w Biurze Zawodów w wysokości: **30,00 pln**.
 - Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto Radzyńskiego Ośrodka Kultury i Sportu.
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i następnie uiszczenie opłaty startowej na konto Radzyńskiego Ośrodka Kultury i Sportu w ALIOR BANK **27 2490 0005 0000 4530 2979 1788**, z dopiskiem: „Radzimirski Trail - imię i nazwisko, rok urodzenia”
- Uczestnik jest zobowiązany do uiszczenia opłaty startowej w **terminie 2 dni roboczych** od daty rejestracji. Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie.
- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia Biegu lub rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionego wpisowego na rzecz innego zawodnika.

Ochrona danych osobowych:

- Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Informujemy, że zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO):
 - a) administratorem Twoich danych jest Organizator biegu oraz Współorganizator.
 - b) Twoje dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej "1. Radzyński Trail" na podstawie art. 6 ust 1 pkt b RODO,
 - c) Twoje dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom, nie będą również wykorzystywane w celach marketingowych, chyba że wyraziłeś/wyraziłaś na to odrębną zgodę,
 - d) posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu,
 - e) masz prawo wniesienia skargi do GIODO gdy uznasz, że przetwarzanie Twoich danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów Uczestników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika.
- Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

Program zawodów:

- 9.00 – otwarcie biura zawodów (biuro mieścić się będzie w namiocie w okolicach Startu/Mety)
- 10.30 – zamknięcie biura zawodów.
- 10.50 – powitanie zawodników na linii startu.
- 11.00 – start do biegu.
- 12.40 – wręczenie nagród zwycięzcom w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn
- 12.50 – wręczenie nagród zwycięzcom w pozostałych klasyfikacjach i losowanie upominków.
- 13.30 – wspólne ognisko, pieczenie kiełbasek
- 16.30 – sprzątanie po imprezie

Klasyfikacje :

- Generalna kobiet i mężczyzn
- Najszybszy mieszkaniec Radzimina – kobieta, mężczyzna
- Klasyfikacja drużynowa
Do klasyfikacji drużynowej liczą się najlepsze czasy czterech zawodników z jednej drużyny – w tym conajmniej dwie kobiety. Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie biegu przez wszystkich członków drużyny wg w/w konfiguracji. Sklasyfikowane zostaną tylko i wyłącznie drużyny, które podadzą

identyczną nazwę swojego zespołu (np. Klub Sportowy Alaska, KS Alaska, K.S. Alaska – to nie są te same drużyny). O kolejności w klasyfikacji decyduje suma czasów wszystkich zawodników w drużynie w/w konfiguracji.

Zawodnik nie może startować z ramienia kilku drużyn.

- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

Mężczyźni:

M20 18-29 lat (2000-1989)

M30 30-39 lat (1988-1979)

M40 40-49 lat (1978-1969)

M50 50-59 lat (1968-1959)

M60 60 lat i więcej (1958 i starsi)

Kobiety:

K20 18-29 lat (2000-1989)

K30 30-39 lat (1988-1979)

K40 40-49 lat (1978-1969)

K50 50 lat i więcej (1968 i starsze)

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

Nagrody:

- W poszczególnych klasyfikacjach Organizator przewidział nagrody rzeczowe i statuetki.
- W kategoriach wiekowych – statuetki i w miarę możliwości również nagrody rzeczowe.
- Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.

Warunkiem otrzymania nagród regulaminowych jest obecność podczas ceremonii dekoracji.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

Postanowienia końcowe:

- Kontakt do Organizatora:
+48 605 861 864
E-mail: bieg@radzyminkitrail.pl
Dyrektor Biegu: Tomasz Wardak
Strona internetowa: www.radzyminkitrail.pl
- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
- Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną w trakcie imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
- Zawodnicy również mogą oddać swoje rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisanym czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w szatni do godziny 13:30. Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.
- Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NNW.
- Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich.
- Ze względu na podłoże, nierówności, piaszczyste podłoże, korzenie itp. nie ma możliwości biegu z wózkami dziecięcymi.
- Organizator ma prawo zwiększyć limit uczestników biegu.
- Szatnia będzie usytuowana w okolicach STARTU/METY.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.