

# REGULAMIN BIEGU

## 5. RADZYMIŃSKI TRAIL

wersja z dn. 22.06.2024 r.

### 1. Organizator biegu:

- Stowarzyszenie "RADZYMIN RUN TEAM"  
[www.radzyminrunteam.pl](http://www.radzyminrunteam.pl) , [www.radzyminskitrail.pl](http://www.radzyminskitrail.pl)

**Współorganizator biegu:** Radzymiński Ośrodek Kultury i Sportu, [www.rokis.radzymin.pl](http://www.rokis.radzymin.pl)

### 2. Cel biegu:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy, Powiatu i Polski, w tym integracja lokalnego środowiska biegaczy.
- Promocja rekreacyjnych i krajobrazowych walorów okolic miasta Radzymin.
- Promocja ekologicznego stylu życia i dbałości o środowisko naturalne poprzez uprawianie „ploggingu” – (biegaj i zbieraj/sprzątaj).

### 3. Termin i miejsce:

- Bieg główny odbędzie się w dniu **20 października 2024 roku (niedziela) o godz. 12:30** w Radzyminie.
- Start i meta: ul. Pogodna (pod lasem), boczna od ul. Batalionów Chłopskich
- Biuro Zawodów: okolice STARTU/METY (namiot)

### 4. Trasa biegu:

- Bieg główny – dystans 10 km, nawierzchnia: gruntowa.
- Limit czasu pokonania trasy na 1 godz. i 40 min. Po upływie tego czasu zawodnicy zobowiązani są do zejścia z trasy i zdjęcia nr startowego.

### 5. Uczestnictwo:

- Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów.
- Limit uczestników wynosi 250 osób.
- W biegu głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 20 października 2024 roku ukończą 18 lat.

### 6. Pomiar czasu:

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki buta.
- Brak numeru oraz prawidłowo zamontowanego chipa przy sznurówce buta będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie/zgubienie w trakcie biegu/marszu karane będzie dyskwalifikacją.
- Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach imprezy wynikające z błędnie przytwierdzonego chipa nie stanowi podstawy do protestu.
- W przypadku umieszczenia chipa w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
- Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
- Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy przy Biurze Zawodów oraz na stronie [www.wyniki.inessport.pl](http://www.wyniki.inessport.pl)

### 7. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) lub w dniu 20 października 2024 r. w Biurze Zawodów.
- Zapisy na stronie [inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) zamknięte zostaną w dniu 13 października 2024 r. Po tym terminie będzie możliwość zapisów w Biurze Zawodów w dniu biegu, pod warunkiem dostępności pakietów startowych.
- W przypadku przekroczenia 250 zgłoszeń do udziału w biegu Organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.

- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i następnie uiszczenie opłaty startowej.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonać stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej uczestnika. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu, natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia NNW na czas udziału w imprezie sportowej.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 20.10.2024 r.
- Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku. Pobranie numeru startowego oznacza, że zawodnik zapoznał się z Regulaminem, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy Biura Zawodów nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
- Numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami do przedniej części koszulki startowej. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Bieg odbędzie się w leśnych drogach i ścieżkach, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, wolontariuszy i służb porządkowych. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, motocyklach, quadach oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- W ramach pakietu startowego uczestnicy otrzymują:
  - numer startowy wraz z agrafkami,
  - pamiątkowy medal – po ukończeniu biegu,
  - wodę mineralną na trasie i na mecie,
  - napój izotoniczny,
  - słodką przekąskę,
  - atrakcyjną niespodziankę,
  - posiłek regeneracyjny (zupa)
  - opiekę medyczną.

## 8. Opłata startowa

- **Opłata startowa wynosi:**
  - Przy zgłoszeniu do dnia 13.10.2024 r. - **50,00 zł**,
  - Przy zgłoszeniu po dniu 13.10.2024 r. opłaty należy dokonać w Biurze Zawodów w wysokości: **70,00 zł**.
  - Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto Stowarzyszenia Radzymin Run Team.

- Opłatę startową należy uiszczyć za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24. Płatność za zapisy w dniu zawodów możliwa będzie tylko gotówką.
- Po dokonaniu zgłoszenia system automatycznie przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej.
- Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka „moje konto” – „płatności”.
- Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
- Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto Organizatora.
- Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi w sytuacji rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, nieukończenia biegu lub wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- W przypadku dokonania przelewu na 4 dni przed imprezą, zawodnik zobowiązany jest do przedstawienia potwierdzenia wpłaty w Biurze Zawodów
- Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu imprezy.
- Uczestnik jest zobowiązany do uiszczenia opłaty startowej w **terminie 2 dni roboczych** od daty rejestracji. Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie.
- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.
- Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do dnia 13.10.2024 r. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia pakietu zamieszczonego na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) i wniesienie opłaty manipulacyjnej w wysokości 15,00 zł.

#### 9. Przetwarzanie danych osobowych i wizerunku:

- Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Informujemy, że zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO):
  - a) administratorem Twoich danych jest Stowarzyszenie “Radzymin Run Team”,
  - b) Twoje dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej "5. Radzyński Trail" na podstawie art. 6 ust. 1 pkt b RODO,
  - c) Twoje dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom, nie będą również wykorzystywane w celach marketingowych, chyba że wyraziłeś/wyraziłaś na to odrębną zgodę,
  - d) posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu,
  - e) masz prawo wniesienia skargi do GIODO, gdy uznasz, że przetwarzanie Twoich danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów Uczestników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych uczestnika.
- Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

## 10. Program zawodów:

- 8.00 – otwarcie Biura Zawodów dla dzieci (biuro mieścić się będzie w namiocie obok miejsca startu/mety)
- 9.30 – zamknięcie Biura Zawodów – dla dzieci.
- 10:00 – otwarcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego (biuro mieścić się będzie w namiocie w okolicach Startu/Mety)
- 10.00 – rozpoczęcie biegów dla dzieci
- 11:30 – zamknięcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego
- 11:40 – dekoracja zwycięzców biegu dla dzieci
- 12:30 – start Biegu Głównego
- 14:15 – wręczenie nagród zwycięzcom Biegu Głównego
- 14:30 – losowanie upominków między wszystkimi uczestnikami biegu

## 11. Klasyfikacje :

- Generalna kobiet i mężczyzn
- Najszybszy mieszkaniec Radzimina – kobieta, mężczyzna
- Klasyfikacja drużynowa  
Do klasyfikacji drużynowej liczą się najlepsze czasy czterech zawodników z jednej drużyny – w tym, co najmniej dwie kobiety. Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie biegu przez wszystkich członków drużyny wg w/w konfiguracji. Sklasyfikowane zostaną tylko i wyłącznie drużyny, które podadzą identyczną nazwę swojego zespołu (np. Radzimin Run Team, RRT, Radzimin RT – to nie są te same drużyny). O kolejności w klasyfikacji decyduje suma czasów wszystkich zawodników w drużynie w/w konfiguracji. Zawodnik nie może startować z ramienia kilku drużyn.
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

### Mężczyźni:

**M20** 18-29 lat (2006-1995)  
**M30** 30-39 lat (1994-1985)  
**M40** 40-49 lat (1984-1975)  
**M50** 50-59 lat (1974-1965)  
**M60** 60-69 lat (1964-1955)  
**M70** 70 lat i więcej (1954 i starsi)

### Kobiety:

**K20** 18-29 lat (2006-1995)  
**K30** 30-39 lat (1994-1985)  
**K40** 40-49 lat (1984-1975)  
**K50** 50-59 lat (1974-1965)  
**K60** 60-69 lat (1964-1955)  
**K70** 70 lat i więcej (1954 i starsze)

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

## 12. Nagrody:

- W poszczególnych klasyfikacjach generalnych Organizator przewidział nagrody rzeczowe i statuetki.
- W kategoriach wiekowych – statuetki i w miarę możliwości również nagrody rzeczowe.
- Wszyscy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowy medal.

Warunkiem otrzymania nagród regulaminowych jest obecność podczas ceremonii dekoracji.

**Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.**

## 13. Postanowienia końcowe:

- Kontakt do Organizatora:
  - Nr tel.: +48 605 861 864
  - E-mail: [bieg@radzaminskitrail.pl](mailto:bieg@radzaminskitrail.pl)
  - Dyrektor Biegu: Tomasz Wardak (e-mail: [tomasz.wardak@radziminrunteam.pl](mailto:tomasz.wardak@radziminrunteam.pl))
  - Strona internetowa: [www.radzaminskitrail.pl](http://www.radzaminskitrail.pl)
- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
- Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w trakcie imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
- Zawodnicy również mogą oddać swoje rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisanym czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w szatni do godziny 14:50.

Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.

- Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NNW.
- Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich.
- Ze względu na: podłoże, nierówności, piaszczyste podłoże, korzenie itp. nie ma możliwości biegu z wózkami dziecięcymi.
- Organizator ma prawo zwiększyć limit uczestników biegu.
- Szatnia będzie usytuowana w okolicach STARTU/METY.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegu lub jego przerwania.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie.
- W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.